

RegioNet Ihr Kader Netzwerk

Regio Nordschweiz
RegioNet vom 4. Mai 2005

Der 90 Sekunden Spot zur
Eigenwerbung

Referentin:
Renate Schlatter, www.dialogis.ch



Warum fällt uns Eigenwerbung und Selbstvorstellung manchmal schwer?

Fremde Umgebung, fremde Menschen

Sympathisch und kompetent wirken wollen.....

Nicht zuviel und nicht zuwenig sagen.....

Selbstwertgefühl, Selbstvertrauen sind schwach trainiert.....

Die ersten Sekunden einer Begegnung

MAN KANN NICHT NICHT KOMMUNIZIEREN!



Wir alle senden Botschaften aus,
deren Wahrnehmung zu
90% von Gefühlen bestimmt ist



Erste Sympathie-Botschaften

- Körperhaltung
- Mimik
- Gestik
- Distanzverhalten



Der erste Eindruck

entsteht in **3-5 Sekunden**

- 55%** Körpersprache, Kleidung
Statussymbole, Geruch
- 38%** Klang der Stimme
- 7%** Inhalt des Gesagten



Innere Haltung - persönliche Motivation

Selbstbewusstsein Ausstrahlung



Sicherheit
Freude
Begeisterung
Stärke
Flexibilität



Unsicherheit
Ärger
Sorge
Ohnmacht
Neid

**Es gilt, die eigene Begeisterung zu spüren,
um überzeugend zu wirken.**



Vorbereitung

Wohin gehe ich?

Was möchte ich erreichen?

Welche Botschaft gebe ich?

Ist das sinnvoll für mich?



Aufbaumöglichkeiten

1. Begrüssung

2. Namen

Woher

Warum

Wohin

Personalien
Person

Daten - Fakten - Ziele

Vergangenheit
Gegenwart
Zukunft

Ich - Sie - Wir

Wer bin ich
Was kann ich
Wie nützlich bin ich

Beruf
Hobbys
Social Life

Ziele
Werte
Slogan



Sprechen Sie in Bildern

- die schnell verstanden werden und in Erinnerung bleiben
- in ohrgefälliger Zuhörer und Zuhörerinnen-Sprache
- verkaufen Sie sich nicht unter Ihrem Wert
- bleiben Sie locker, natürlich und Sie selbst



Kreative Inhalte mit Nebenwirkungen für

Selbstvertrauen

- Ausgezeichnet im Vergleich mit Konkurrenzprodukten

Selbstbewusstsein

- Gutes Verbraucherecho

Sicherheit

- Erstklassige Testberichte

Selbstwert

- Sehr gute Kosten/Nutzen-Relation



Vorstellungsrunde

Gebrauchsanweisung für:



 dialogis.ch

Situationsgerechte Formulierungen,
identisch sein, kompetent erscheinen,
menschlich wirken, Humor zeigen

Viel Spass und Erfolg mit Ihrem neuen Spot!

 dialogis.ch